

Menu: Autunno/Inverno 2020 Pranzo



| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------------|---|---|---|--|--|
| 1 ^a | <p>Crema di zucca* Pizza Margherita Cappuccio crudo a julienne Pane Yogurt alla frutta</p> | <p>Pasta al pomodoro e basilico Lonza di maiale al forno Carote* al vapore Pane Frutta fresca</p> | <p>Riso all'isolana Stracchino o crescenza Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca</p> | <p>Pasta con crema di *zucchine Girella di uova con *verdure Insalata verde Pane Frutta fresca</p> | <p>Ravioli di magro al burro e salvia Platessa* in crosta di pane Insalata mista Pane Frutta fresca</p> |
| 2 ^a | <p>Pastina in brodo vegetale Pollo picasso Carote julienne Pane Frutta fresca</p> | <p>Pasta al pomodoro e olive Limanda* impanata al forno Insalata mista Pane Frutta fresca</p> | <p>Riso alla *zucca Hamburger di carne bovina al forno Carote* al vapore Pane Frutta fresca</p> | <p>Gnocchi al pomodoro e *basilico Mozzarella Finocchio crudo a julienne Pane Frutta fresca</p> | <p>Pasta con crema di *zucchine e porri Frittata al forno con formaggio Spinaci* al vapore Pane Budino</p> |
| 3 ^a | <p>Pasta all' *ortolana Limanda*/Platessa* in crosta di pane Cavolfiore* al vapore Pane Frutta fresca</p> | <p>Passato di verdure* con riso Scaloppina di tacchino al limone e prezzemolo Insalata Pane Frutta fresca</p> | <p>Pasta all'olio e basilico Frittata con patate Zucchine* trifolate Pane Yogurt alla frutta</p> | <p>Lasagne* al forno con carne bovina Finocchi gratinati Insalata mista Pane Frutta fresca</p> | <p>Riso alla *zucca Formaggio latteria Carote julienne Pane Frutta fresca</p> |
| 4 ^a | <p>Gnocchi* alla romana Piselli* con aromi Insalata verde Pane Budino</p> | <p>Riso con *zucchine Bocconcini di pollo al forno Carote* al vapore Pane Frutta fresca</p> | <p>Passato di verdura* Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta fresca</p> | <p>Pasta al pomodoro Platessa* impanato al forno Bieta* al vapore Pane Frutta fresca</p> | <p>Pastina in brodo vegetale Bollito di carne bovina Patate Insalata Pane Frutta fresca</p> |
| 5 ^a | <p>Riso all'isolana Girella di uova con ricotta e *spinaci Insalata Pane Frutta fresca</p> | <p>Pasta ai formaggi Piselli* con aromi Insalata Pane Frutta fresca</p> | <p>Ravioli di magro al burro e salvia Limanda* impanata al forno Cappuccio crudo Pane Frutta fresca</p> | <p>Pasta alla bolognese Fagiolini* al vapore Carote julienne Pane Frutta fresca</p> | <p>Passato di verdure* con crostini Formaggio latteria Carote* al vapore Pane Yogurt alla frutta</p> |
| 6 ^a | <p>Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta fresca</p> | <p>Riso alla *zucca Frittata al forno con formaggio Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca</p> | <p>Passato di verdura* Pizza Margherita Carote julienne Pane Yogurt alla frutta</p> | <p>Polenta con carne bovina e *piselli Finocchi crudi Pane Frutta fresca</p> | <p>Pasta al pesto delicato Platessa* impanato al forno Carote* al vapore Pane Frutta fresca</p> |

SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA

COMUNE DI ISOLA DELLA SCALA

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine

Nome piatto



Piatto unico

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|--|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
| Pasta alla bolognese | P | | | | | T | | | | P | | | | | |
| Polenta con carne bovina e *piselli | T | | | | | T | | | | P | | | | | |

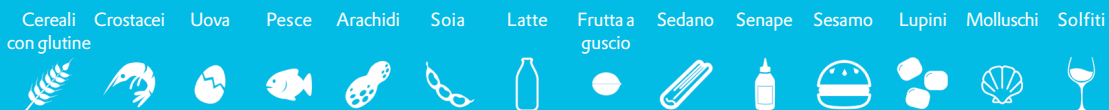
Primi

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|---|--|---|---|--|---|--|--|--|--|---|--|---|
| Crema di zucca* | | | | | | | | | | | | | | | | P |
| Gnocchi al pomodoro e *basilico | P | | P | | | | | | | | | | | | | P |
| Gnocchi* alla romana | P | T | P | T | | | P | | T | | | | | T | | |
| Lasagne* al forno con carne bovina | P | | P | | | T | P | | P | | | | | | | |
| Passato di verdura* | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Passato di verdure* con crostini | P | | | | | | | | | | | | | | | P |
| Passato di verdure* con riso | | | | | | | | | | | | | | | | P |
| Pasta ai formaggi | P | | P | | | T | P | | | | | | | | | |
| Pasta al pesto delicato | P | | P | | | T | P | | | | | | | | | |
| Pasta al pomodoro | P | | | | | T | | | | | | | | | | P |
| Pasta al pomodoro e basilico | P | | | | | T | | | | | | | | | | P |
| Pasta al pomodoro e olive | P | | | | | T | | | | | | | | | | |
| Pasta all' *ortolana | P | | | | | T | | | P | | | | | | | |
| Pasta all'olio e basilico | P | | | | | T | | | | | | | | | | |
| Pasta con crema di *zucchine | P | | | | | T | | | | | | | | | | P |
| Pasta con crema di *zucchine e porri | P | | | | | T | | | | | | | | | | P |
| Pastina in brodo vegetale | P | | | | | P | | | P | | | | | | | P |
| Ravioli di magro al burro e salvia | P | | P | | | | P | | | | | | | | | |
| Riso alla *zucca | | | | | | | | | | | | | | | | P |
| Riso all'isolana | | | | | | P | | | T | | | | | | | P |
| Riso con *zucchine | | | | | | P | | | T | | | | | | | P |

Secondi

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|---|---|--|---|--|--|--|--|--|--|---|
| Bocconcini di pollo al forno | P | | | | | T | | | P | | | | | | | |
| Bollito di carne bovina | | | | | | P | | | P | | | | | | | P |
| Formaggio latteria | | | | | | | P | | | | | | | | | |
| Frittata al forno con formaggio | P | | P | | | T | P | | | | | | | | | |
| Frittata con patate | | | P | | | | P | | | | | | | | | P |
| Girella di uova con ricotta e *spinaci | | | P | | | | P | | | | | | | | | |
| Girella di uova con *verdure | | | P | | | | P | | | | | | | | | |

Nome piatto



Secondi

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|---|---|--|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|---|
| Hamburger di carne bovina al forno | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Limanda* impanata al forno | P | | P | P | | T | T | | | | | | | | | | | | | T |
| Limanda*/Platessa* in crosta di pane | P | | | P | | T | T | | | | | | | | | | | | | T |
| Lonza di maiale al forno | | | | | | | P | | | P | | | | | | | | | | |
| Mozzarella | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | |
| Piselli* con aromi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Platessa* in crosta di pane | P | | | P | | T | T | | | | | | | | | | | | | T |
| Platessa*impanato al forno | P | | P | P | | T | T | | | | | | | | | | | | | T |
| Pollo picasso | | | | | | | T | | T | T | T | T | T | T | | | | | | T |
| Scaloppina di tacchino al limone e prezzemolo | P | | | | | T | | | | | | | | | | | | | | |
| Stracchino o crescenza | | | | | | | P | | | | | | | | | | | | | |

Contorni

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---|--|--|---|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| Bieta* al vapore | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cappuccio crudo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cappuccio crudo a julienne | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Carote* al vapore | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Carote julienne | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cavolfiore* al vapore | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fagiolini* al vapore | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Finocchi crudi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Finocchi gratinati | | | | P | | | | | P | | | | | | | | | | | |
| Finocchio crudo a julienne | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Insalata | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Insalata mista | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Insalata verde | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pane | P | | | | | | | | T | | | | | | | | | | | T |
| Patate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | P |
| Spinaci* al vapore | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zucchine* trifolate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Dessert

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Budino | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | |
| Frutta fresca | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Elenco degli allergeni

Menu infanzia isola della scala

| Nome piatto | Cereali con glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soia | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Sesamo | Lupini | Molluschi | Solfiti |
|-------------|---------------------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|
| | | | | | | | | | | | | | | |

Dessert

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Yogurt alla frutta | | | | | | | P | | | | | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|

Pizze

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|----------|--|--|--|--|--|----------|----------|----------|----------|----------|--|--|----------|
| Pizza Margherita | P | | | | | | P | T | T | T | T | | | T |
|------------------|----------|--|--|--|--|--|----------|----------|----------|----------|----------|--|--|----------|

Nome piatto
Ingredienti
Piatto unico

| | |
|-------------------------------------|--|
| Pasta alla bolognese | Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 70 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 30 g , Passata di Pomodoro : 20 g , Cipolla fresca : 5 g , Sedano fresco : 5 g , Carota fresca biologica : 5 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino fresco : 2 g , Salvia fresca : 2 g , Sale : 0.1 g |
| Polenta con carne bovina e *piselli | Pisello surgelato biologico : 70 g BIO , Bovino adulto Noce refrigerata : 50 g , Mais Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 30 g , Pomodoro Pelato : 20 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |

Primi

| | |
|------------------------------------|---|
| Crema di zucca* | Zucca Pura surgelata - Produzione Integrata : 100 g I , Cipolla IV gamma (solfiti) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g |
| Gnocchi al pomodoro e *basilico | Gnocchi di patate freschi (uova, grano) : 120 g , Passata di Pomodoro : 30 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico surgelato : 0.1 g , Sale : 0.1 g |
| Gnocchi* alla romana | Gnocchi alla romana surgelati (grano, latte , tracce di: cereali contenenti glutine,crostacei,uova,pesce,sedano,molluschi) : 180 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 7 g DOP , Burro (latte) : 5 g , Salvia fresca : 2 g |
| Lasagne* al forno con carne bovina | Pasta all' uovo surgelata - Sfoglia (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 30 g , Latte UHT Intero : 40 g , Passata di Pomodoro : 30 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 10 g DOP , Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: soia) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 10 g |
| Passato di verdura* | Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 90 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Passato di verdure* con crostini | Patata IV gamma (solfiti) : 30 g , Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 50 g BIO , Crostini (grano) : 30 g FL , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Passato di verdure* con riso | Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 60 g BIO , Riso Nano Vialone : 30 g , Patata IV gamma (solfiti) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Pasta ai formaggi | Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g , Latte fresco Intero : 10 g , Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , Asiago DOP (latte) : 10 g DOP , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: soia) : 4 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Sale : 0.1 g |
| Pasta al pesto delicato | Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Basilico surgelato : 6 g , Sale : 0.1 g |
| Pasta al pomodoro | Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g , Passata di Pomodoro : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 4 g , Sale : 0.1 g |
| Pasta al pomodoro e basilico | Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g , Passata di Pomodoro : 30 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico surgelato : 0.1 g , Sale : 0.1 g |
| Pasta al pomodoro e olive | Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g , Passata di Pomodoro : 30 g , Oliva Verde snocciolata : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Pasta all' *ortolana | Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g , Passata di Pomodoro : 20 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Pasta all'olio e basilico | Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico surgelato : 0.1 g , Sale : 0.1 g |
| Pasta con crema di *zucchine | Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g , Zucchina surgelata biologica : 40 g BIO , Pomodoro Pelato : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla IV gamma (solfiti) : 8 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g |

Nome piatto
Ingredienti
Primi

| | |
|--------------------------------------|---|
| Pasta con crema di *zucchine e porri | Zucchina surgelata biologica : 40 g BIO , Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g, Pomodoro Pelato : 20 g, Porro fresco : 15 g, Cipolla IV gamma (solfiti) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Prezzemolo fresco : 0.1 g, Sale : 0.1 g |
| Pastina in brodo vegetale | Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 30 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca biologica : 5 g BIO , Sedano fresco : 5 g, Cipolla IV gamma (solfiti) : 5 g, Sale : 0.1 g, Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g |
| Ravioli di magro al burro e salvia | Pasta all' uovo ripiena alla ricotta e spinaci refrigerata (grano, latte , tracce di: cereali contenenti glutine) : 80 g, Burro (latte) : 5 g, Salvia fresca : 3 g, Sale : 0.1 g |
| Riso alla *zucca | Riso Nano Vialone : 60 g, Zucca Pura surgelata - Produzione Integrata : 20 g I , Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla IV gamma (solfiti) : 10 g, Prezzemolo fresco : 0.1 g, Sale : 0.1 g |
| Riso all'isolana | Riso Nano Vialone : 50 g, Maiale Lonza porzionata refrigerata : 30 g, Vitello Spalla refrigerata : 20 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sale : 0.1 g, Preparato per brodo vegetale (soia, solfiti , tracce di: sedano) : 0.1 g |
| Riso con *zucchine | Riso Nano Vialone : 60 g, Zucchina surgelata biologica : 40 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla fresca : 6 g, Sale : 0.1 g, Preparato per brodo vegetale (soia, solfiti , tracce di: sedano) : 0.1 g |

Secondi

| | |
|--|--|
| Bocconcini di pollo al forno | Pollo Petto intero refrigerato : 50 g, Misto per soffritto surgelato (sedano) : 15 g, Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: soia) : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Limone biologico : 3 g BIO , Prezzemolo fresco : 0.1 g, Sale : 0.1 g |
| Bollito di carne bovina | Bovino adulto Noce refrigerata : 50 g, Carota fresca biologica : 5 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano fresco : 5 g, Cipolla IV gamma (solfiti) : 5 g, Sale : 0.1 g, Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g |
| Formaggio latteria | Formaggio latteria : 40 g |
| Frittata al forno con formaggio | Uova Intere pastorizzate : 60 g, Latte UHT Intero : 10 ml, Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: soia) : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Sale : 0.1 g |
| Frittata con patate | Uova Intere pastorizzate : 60 g, Patata IV gamma (solfiti) : 30 g, Latte UHT Intero : 10 ml, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sale : 0.1 g |
| Girella di uova con ricotta e *spinaci | Uova Intere pastorizzate : 60 g, Ricotta di Vacca (latte) : 20 g, Spinaci biologici surgelati : 15 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Sale : 0.1 g |
| Girella di uova con *verdure | Uova Intere pastorizzate : 60 g, Spinaci biologici surgelati : 15 g BIO , Ricotta di Vacca (latte) : 10 g, Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Sale : 0.1 g |
| Hamburger di carne bovina al forno | Hamburger di bovino adulto refrigerato biologico : 50 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g, Rosmarino fresco : 0.1 g, Sale : 0.1 g |
| Limanda* impanata al forno | Limanda Filetto surgelato (pesce) : 70 g, Uova Intere pastorizzate : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia,latte,sesamo) : 8 g, Sale : 0.1 g |
| Limanda*/Platessa* in crosta di pane | Limanda Filetto surgelato (pesce) : 70 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia,latte,sesamo) : 6 g, Prezzemolo fresco : 0.1 g, Rosmarino fresco : 0.1 g, Sale : 0.1 g |
| Lonza di maiale al forno | Maiale Lonza porzionata refrigerata : 50 g, Misto per soffritto surgelato (sedano) : 15 g, Latte UHT Intero : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Rosmarino fresco : 0.1 g, Salvia fresca : 0.1 g, Sale : 0.1 g |
| Mozzarella | Mozzarella (latte), Mozzarella biologica (latte) BIO |

Nome piatto
Ingredienti
Secondi

| | |
|---|--|
| Piselli* con aromi | Pisello surgelato biologico : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g |
| Platessa* in crosta di pane | Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia,latte,sesamo) : 6 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g |
| Platessa*impanato al forno | Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia,latte,sesamo) : 8 g , Uova Intere pastorizzate : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g |
| Pollo picasso | Pollo Sovracoscia refrigerata : 50 g , Passata di Pomodoro : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Oliva Verde snocciolata : 3 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Origano secco (tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g , Sale : 0.1 g |
| Scaloppina di tacchino al limone e prezzemolo | Tacchino Fesa porzionata refrigerata : 25 g , Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: soia) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone biologico : 5 g BIO , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g |
| Stracchino o crescenza | Stracchino/Crescenza (latte) |

Contorni

| | |
|----------------------------|---|
| Bieta* al vapore | Bieta Erbetta surgelata biologica : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Cappuccio crudo | Insalata Cavolo Cappuccio Verde biologico : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Cappuccio crudo a julienne | Insalata Cavolo Cappuccio Verde biologico : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Carote* al vapore | Carota biologica surgelata : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Carote julienne | Carota fresca biologica : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Cavolfiore* al vapore | Cavolfiore surgelato biologico : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Fagiolini* al vapore | Fagiolini surgelati biologici : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Finocchi crudi | Finocchio fresco biologico : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Finocchi gratinati | Finocchio fresco biologico : 80 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 10 g DOP , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Finocchio crudo a julienne | Finocchio fresco biologico : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Insalata | Insalata Lattuga mista biologica : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Insalata mista | Carota fresca biologica : 15 g BIO , Insalata Lattuga mista biologica : 15 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g |
| Insalata verde | Insalata Lattuga mista biologica : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Pane | Pane bianco (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,latte,sesamo) : 40 g |
| Patate | Patata IV gamma (solfiti) : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |
| Spinaci* al vapore | Spinaci biologici surgelati : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g |



Nome piatto

Ingredienti

Contorni

| | |
|---------------------|--|
| Zucchine* trifolate | Zucchini surgelata biologica : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g |
|---------------------|--|

Dessert

| | |
|--------------------|--|
| Budino | Budino alla vaniglia (latte) , Budino al cacao (latte) |
| Frutta fresca | Susina biologica BIO , Banana Biologica BIO , Pera Biologica BIO , Mela biologica BIO , Kiwi biologico BIO , Uva fresca biologica BIO , Banana Biologica - Equo solidale BIO S , Pesca fresca biologica BIO , Arancia biologica BIO , Fragola biologica BIO , Ananas fresco biologico - Equo solidale BIO S |
| Yogurt alla frutta | Yogurt intero gusti misti (latte) : 125 g |

Pizze

| | |
|------------------|--|
| Pizza Margherita | Base Pizza precotta refrigerata (grano , tracce di: cereali contenenti glutine, latte, sesamo) : 150 g , Mozzarella (latte) : 30 g , Passata di Pomodoro : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Origano secco (tracce di: latte, frutta a guscio, sedano, senape, sesamo, solfiti) : 0.1 g , Sale : 0.1 g |
|------------------|--|

